

**AUSKUNFT**

Hofer Gottfried, Tel: +43 (0) 664/3834411  
E-Mail: waldburg-duathlon@gmx.at

**ERGEBNISLISTE**

www.muehlviertel-crosschallenge.at

**VORANMELDUNG**

www.muehlviertel-crosschallenge.at

Mit der Anmeldung erklärt jede/r Athlet/in, körperlich gesund und ausreichend trainiert zu sein.

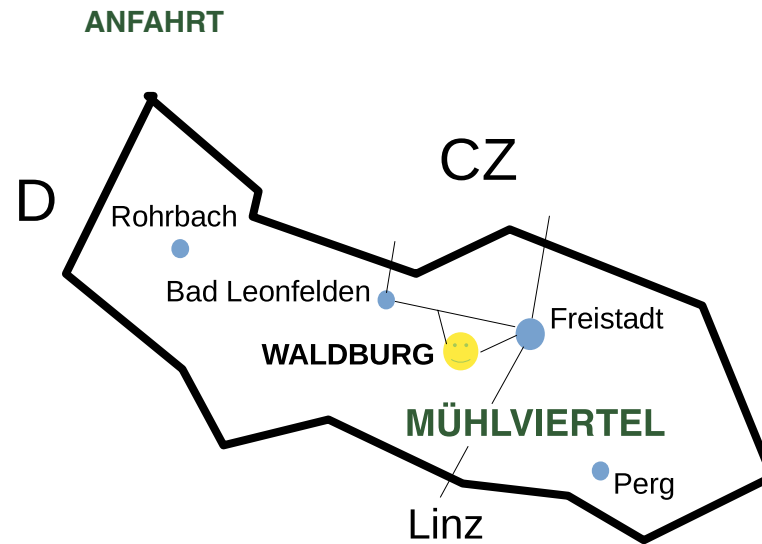
**VORANMELDESCHLUSS**

**Erwachsene + Kids:** Mittwoch, 5.9.2018, 24 Uhr oder bei Erreichen der max. Starterzahl

**NACHMELDUNG**

**Erwachsene:** Sind am Veranstaltungstag gegen eine EUR 4,- erhöhte Startgebühr bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.

**Kids:** Power Kids Crossduathlon: am Veranstaltungstag bis 12:00 Uhr Junior Crossläufe bis 1 Stunde vor Start gegen eine EUR 4,- erhöhte Startgebühr möglich.



Fotos: Union Waldburg  
Illustration Titelseite: franzhinterkoerner.at  
Satz und Druckfehler vorbehalten



ZVR-Zahl: 174573159

**WIR DANKEN UNSEREN PARTNERN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG!**



# 10. MÜHLVIERTEL CROSSCHALLENGE 2018

**POWER KIDSCUP  
CROSSDUATHLON 8.9.2018**

**JUNIORCROSSLÄUFE 8.9.2018**

**CROSSDUATHLON 9.9.2018**



www.muehlviertel-crosschallenge.at

Eine Benefizveranstaltung zu Gunsten der Sozialprojekte des Rotary Clubs Freistadt, z.B. Fundatia Waldburg



**POWER KIDSCUP  
MIT LANDESMEISTERSCHAFTEN**

**JUNIORCROSSLÄUFE**

**CROSSDUATHLON**

<b>VERANSTALTER</b>	Rotary Club Freistadt / Union Waldburg		
<b>ORT</b>	Waldburg bei Freistadt, Sportzentrum		
<b>TERMIN</b>	<b>8.9.2018</b>	<b>8.9.2018</b>	<b>9.9.2018</b>
<b>STARTZEITEN</b>	12:45 Uhr Jugend und Schüler A anschließend Schüler B  14:15 Schüler C/D/E getrennt absteigend	15:30 Uhr Jugend A sowie B+C gemeinsam Schüler D/E/Knirpse-Bambini getrennt absteigend	13:00 Uhr Pfanner-Fitnessduathlon / Allianz-2er Staffel  14:45 Uhr Technosert-Hauptduathlon  16:15 Uhr Skinfit Championfinale
<b>SIEGEREHRUNG</b>	Im Anschluss an die Junior Crossläufe ca. 16:30 Uhr		17:30 Uhr Stockhalle





## DISTANZEN

### TECHNOSERT HAUPTDUATHLON (EINZELBEWERB) – 3 / 10,5 / 3 KM

Bei jedem Laufabschnitt werden 3 Runden durchlaufen.  
Beim Radabschnitt werden 3 Runden durchfahren.

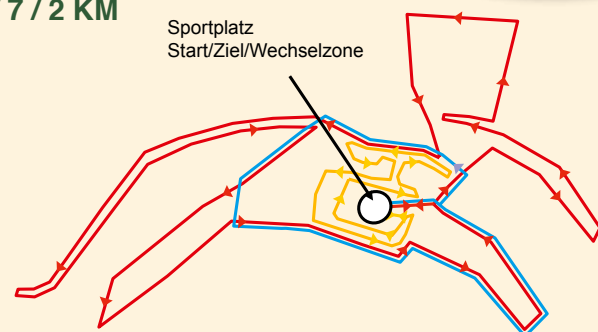
### PFANNER-FITNESSDUATHLON (EINZELBEWERB) – 2 / 7 / 2 KM

### ALLIANZ-2ER STAFFEL – 3 / 10,5 / 3 KM

Bei jedem Laufabschnitt werden 3 Runden durchlaufen.  
Beim Radabschnitt werden 3 Runden durchfahren.

### SKINFIT-CHAMPIONFINALE – 1,7 / 1 / 1,7 / 1 KM

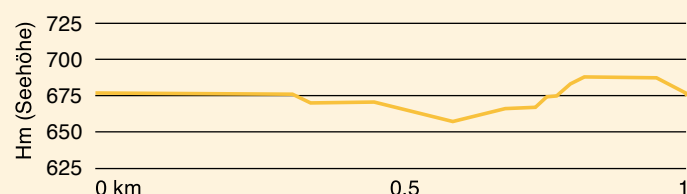
(Die Besten 5 Damen und 10 Herren vom Hauptbewerb)  
Gestartet wird mit dem Bike nach der Gundersenmethode.  
Bikestreckenrunde ist auf 1,7 km verkürzt gegenüber Hauptbewerb.  
Laufstreckenrunde 1 km bleibt gleich gegenüber Hauptbewerb.  
Näheres in der Wettkampfbeschreibung siehe Homepage.



**Preis für die meisten Starter eines Vereins!!**

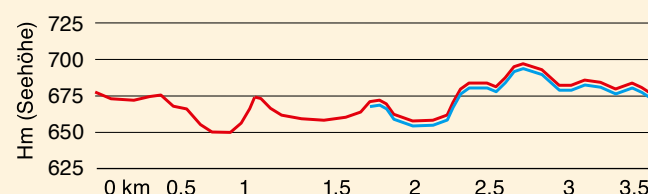
LAUFSTRECKE (Runde 1000 m) BIKESTRECKE (RUNDE 3500 m) BIKESTRECKE (FINALE) (RUNDE 1700 m)

### Laufstrecke



2 mal 2 Laufrunden Fitness  
2 mal 3 Laufrunden Hauptbewerb/Teambewerb  
2 Mal 1 Laufrunde Championfinale

### Bikestrecke



2 mal 1 Bikerunde Championfinale  
1 mal 2 Bikerunden Fitness  
1 mal 3 Bikerunden Hauptbewerb/Teambewerb

## KLASSEN

### TECHNOSERT HAUPTDUATHLON (EINZELBEWERB)

(männlich/weiblich): Ab Jg. 2000 möglich

	JAHRGANG		JAHRGANG
UNTER 23	1995–2000	HAUPTKLASSE 1	1989–1994
HAUPTKLASSE 2	1979–1988	MASTERS 40	1974–1978
MASTERS 45	1969–1973	MASTERS 50	1964–1968
MASTERS 55	1959–1963	MASTERS 60	58 und älter

### PFANNER-FITNESSDUATHLON (EINZELBEWERB)(MÄNNLICH/WEIBLICH):

Ab Jg. 2003 möglich, keine Altersklassen-Einteilung.

### ALLIANZ-2ER STAFFEL

2er Teams: Ab Jg. 2003 möglich; männlich / weiblich / mix, Klassen-Einteilung: bis 75 ab 76 Jahre.

### STARTGEBÜHREN INKL. ESSENSGUTSCHEIN IM STARTERPAKET

Die Startgebühr muss online bezahlt werden, [www.muehlviertel-crosschallenge.at](http://www.muehlviertel-crosschallenge.at).

Nachnennungen: siehe Punkt ORGANISATORISCHES

	KM	STARTGEBÜHR	TAGESLIZENZ	STARTER
HAUPTDUATHLON	3 / 10,5 / 3	EUR 20,00	+ EUR 6,00 Tageslizenz	max. 100 Starter
FITNESSDUATHLON	2 / 7 / 2	EUR 15,00	–	max. 50 Starter
STAFFELMANNSCHAFT	3 / 10,5 / 3	EUR 30,00	–	max. 50 Starter

### STARTNUMMERN AUSGABE UND ANMELDESTELLE

Am 9.9.2018 ab 11:00 Uhr im Start-Zielbereich (Sportzentrum).

### PREISE FÜR SKINFIT-CHAMPIONFINALE IM GESAMTWERT VON ÜBER 1000 €

**LADIES SPECIAL**  
Jede Starterin erhält einen tollen Gutschein!

## LAUFSTRECKE

Jugend + Schüler - A, B - Rasen, Schotter, Asphalt  
Schüler - C, D, E - Rasen

## RADSTRECKE

Schüler - B, C, D - Rasen, Schotter, Asphalt  
Schüler - E - Rasen

	JAHRGANG	LAUF – BIKE – LAUF
JUGEND	2001–2002	1200 m – 4000 m – 650 m
SCHÜLER A	2003–2004	1200 m – 4000 m – 650 m
SCHÜLER B	2005–2006	700 m – 2100 m – 250 m
SCHÜLER C	2007–2008	550 m – 1400 m – 250 m
SCHÜLER D	2009–2010	300 m – 450 m – 250 m
SCHÜLER E	2011–2012	150 m – 350 m – 70 m

LANDESMEISTERSCHAFTEN FÜR GEMELDETE TRI-VEREINE.

LANDESMEISTERSCHAFTEN OFFEN FÜR ALLE VEREINE.

## ZEITPLAN

JUGEND + SCHÜLER - A, B  
Fahrrad Check-In: 12:15 Uhr  
Wettkampfbesprechung: 12:30 Uhr

SCHÜLER - C, D, E  
Fahrrad Check-In: 13:45 Uhr  
Wettkampfbesprechung: 14:00 Uhr

## ALLGEMEINES

Jede und jeder kann teilnehmen (Vereinsoffen).  
Helmpflicht für alle Bikebewerbe.  
Begleitung und Betreuung an der Wettkampfstrecke ist nicht gestattet.  
Eventuelle Ausnahmen erteilt der Veranstalter.

## STARTGEBÜHR

Power Kids Crossduathlon: EUR 10,–

Die Startgebühr muss online bezahlt werden, [www.muehlviertel-crosschallenge.at](http://www.muehlviertel-crosschallenge.at).

## POWER KIDS CUP – BEWERBE 2018

1. Linzer Kidstriathlon ..... 1.6.2018  
(+LM Triathlon Schüler E-A)
2. Triathlon Wels ..... 9.6.2018
3. Steeltownman Aquathlon ..... 23.6.2018  
(+LM Aquathlon Schüler E-Jug)
4. Aquathlon Gmunden ..... 28.7.2018
5. Aquathlon Regau ..... 25.8.2018
6. Waldburg Duathlon ..... 8.9.2018  
(+LM Duathlon Schüler E-Jug)

## JUNIOR CROSSLÄUFE 8.9.2018

### LAUFSTRECKE

Jugend + Schüler - A, B, C, D - Rasen, Asphalt  
Schüler - E, Knirpse/Bambini - Rasen

	JAHRGANG	DISTANZ
JUGEND	2001–2002	1500 m
SCHÜLER A	2003–2004	1500 m
SCHÜLER B	2005–2006	1100 m
SCHÜLER C	2007–2008	1100 m
SCHÜLER D	2009–2010	800 m
SCHÜLER E	2011–2012	500 m
KNIRPSE/BAMBINI	2013–jünger	250 m

## ZEITPLAN

Startzeit: 15:30 Uhr - Jugend + Schüler A  
danach B + C gemeinsam,  
getrennt absteigend Schüler - D, E Knirpse/Bambini

## STARTGEBÜHR

Junior Crossläufe: EUR 5,– bei Voranmeldung

Die Startgebühr wird bei der Startnummernausgabe eingehoben.

